

## I 뇌졸중이란?

뇌졸중은 치명적일 수 있는 뇌질환으로서 우리나라에서는 암에 이어 사망률 제 2위를 기록하고 있으며 단일장기의 질환으로는 가장 중요한 질병이라고 할 수 있습니다.

뇌혈관의 병변과 혈액의 이상에 의하여 일어나는 급성 신경장애로 갑자기 의식장애, 언어장애, 운동마비가 발생하여 24시간 이상 지속되는 상태를 지칭하며 일반적으로 중풍으로 알려져 있습니다.

### 1. 뇌경색증

뇌혈관의 동맥경화증으로 인한 뇌동맥의 혈전이 발생하여 혈관을 막거나 심장질환등에 의한 심인성 색전이 주된 원인입니다. 이러한 뇌혈관이 막혀서 발생하게 되는 뇌경색증은 다시 뇌혈전증과 뇌색전증으로 구분하게 됩니다.

### 2. 뇌출혈

고혈압으로 인해 혈관내의 압력이 높기 때문에 작은 혈관의 벽이 약해지다 터지는 원발성 뇌출혈, 혈관벽의 일부가 약해서 혈관벽이 늘어나 파리모양으로 불거져 나온 뇌동맥류가 터져서 발생하는 지주막하 출혈과 뇌동정맥 기형이 선천적으로 존재해 동맥의 높은 압력이 정맥으로 직접 전달되어 뇌출혈이 발생합니다.

## II 뇌혈관 병변에 따라 증상도 다양

### 1. 반신불수

운동신경이 연수에서 교차되기 때문에 한쪽 뇌혈관에 병변이 생겨 혈액공급이 중단되면 그 반대쪽의 팔, 다리 및 안면의 하부에 갑자기 마비가 발생하게 됩니다.

### 2. 감각이상 및 감각소실

한쪽 뇌의 기능에 이상이 생기면 그 반대쪽의 얼굴, 몸통 및 팔다리의 감각의 이상이 생기게 되어 남의 살 같거나 저리고 불쾌한 느낌이 생기는 수도 있고, 닿는 감각이나 아픈 감각이 줄어들게 됩니다.

### 3. 두통 및 구토

뇌출혈로 뇌압이 높아져 심한 두통과 반복적인 구토에 이어 의식장애가 나타나는 것을 많이 볼 수 있습니다.

### 4. 어지럼증(현훈)

소뇌와 이와 연결되는 뇌간에 혈액공급이 부족할 때 올 수 있는 증상으로 매스껌고 토하는 증상과 함께 몸의 균형을 잡지 못하게 됩니다.

### 5. 언어장애(실어증)

언어장애가 있는 경우에는 우측 반신불수가 동반되는 경우가 많습니다.

### 6. 안면신경마비

안면신경이 마비되면 마비된 반대쪽으로 입이 끌려가게 되고 그 쪽의 눈은 잘 안 감기게 되는데 이러한 증상은 반신불수와 동반되는 경우가 많습니다.

### 7. 발음장애(구음장애)

말은 할 수 있으나, 입술이나 혀가 제대로 움직여지지 않기 때문에 정확한 발음이 불가능합니다.

### 8. 운동실조증

팔다리의 힘은 정상이나 마치 술취한 사람처럼 비틀거리고 한쪽으로 자꾸 쓰러지려는 경향을 나타냅니다.

## 9.시야결손

망막이나 시신경에 혈액순환의 장애가 생길 경우에는 한 쪽 눈이 보이지 않게 되며, 시각로나 후두엽에 이상이 발생하게 되면 한쪽 시야가 보이지 않게 됩니다.

## 10.복시

한 물체를 보는데도 두개로 보이는 것을 의미하며, 이는 주로 뇌간경색 때 동안신경의 마비가 초래되어 나타나게 되는 증상입니다.

## 11.연하곤란

음식을 먹거나 물을 삼키기 힘들어 지는 것으로 곧 잘 사래가 들게 됩니다.

## 12.혼수상태

의식중주인 뇌간이나 대뇌의 상당히 큰 부위에 뇌졸중이 생긴 경우 의식이 점차 악화되어 혼수상태에 빠지게 되며 다른 신경학적 이상소견이 동반되는 경우가 많습니다.

## 13.치매

환자의 지적능력, 즉 기억력, 계산력, 판단력 등이 점차 떨어지게 되는 경우를 치매라고 하며, 이런 환자에서 상당한 부분이 뇌졸중에 의해 발생하게 됩니다. 치매는 뇌에 비교적 큰 손상이 생기거나 적더라도 반복적인 손상이 있을 때 나타나게 됩니다.

## Ⅲ 뇌졸중 예방은 이렇게~

- 심장병, 당뇨병 & 고지혈증 치료, 비만 치료
- 뇌졸중의 과거력이 있으면 예방에 철저
- 금연. 특히 하루 10개피 이상의 흡연은 위험합니다.
- 폭음을 금합니다.

## 약물치료

### 1항혈소판제제

동맥경화증에 의한 뇌졸중의 경우에는 일차적으로 혈관의 안벽이 파괴되면서 혈소판이 응집하게 되고 이차적으로 적혈구 등이 엉켜붙어 막히게 되므로 항혈소판제제를 사용하면 예방할 수 있습니다.

### 2항응고제

심장 판막증이나 심방세동이 있는 환자의 심장 내에 피가 응고되는 것을 막아 뇌졸중을 예방합니다.

## 생활요법

- 겨울철 추운 곳에서 오랜 시간을 있거나 갑자기 추운 곳으로 나오는 것을 피합니다. 특히 고혈압이나 비만한 고령자는 화장실, 목욕탕 등 급격한 기온변화나 혈압변화를 가져오는 곳에서 특별히 주의를 해야 합니다. 이는 주우면 혈관이 수축하여 혈압을 높여 혈관이 터지기 쉽기 때문이다.
- 과로를 피하고 일상생활에서 스트레스를 잘 해소합니다.
- 충분한 수면 및 규칙적인 운동과 배변습관
- 염분의 과다 섭취에 주의, 단순당분을 섭취하지 않습니다.