



노인성 치매에 대해 알아보까요?

치매는 정상적으로 성숙한 뇌가 후천적인 외상이나 질병 등 외인에 의하여 손상 또는 파괴되어 전반적으로 지능, 학습, 언어 등의 인지기능과 고등 정신기능이 떨어지는 복합적인 증상을 말합니다. 주로 노년기에 많이 생기며, 현재 **심장병**, 암, **뇌졸중**에 이어 4대 주요 사인으로 불릴 정도로 중요한 신경 질환입니다.

1. 치매의 원인

원인은 정확히 밝혀지지 않았지만 치매를 일으키는 대표적인 질환들은 알츠하이머병, 혈관성 치매, 픽씨 병, 야곱 병, 후천성 면역결핍증, 헌팅톤 무도병, 알코올성 치매, 외상후 치매 등을 들 수 있으며, 다음과 같은 증상을 나타냅니다.

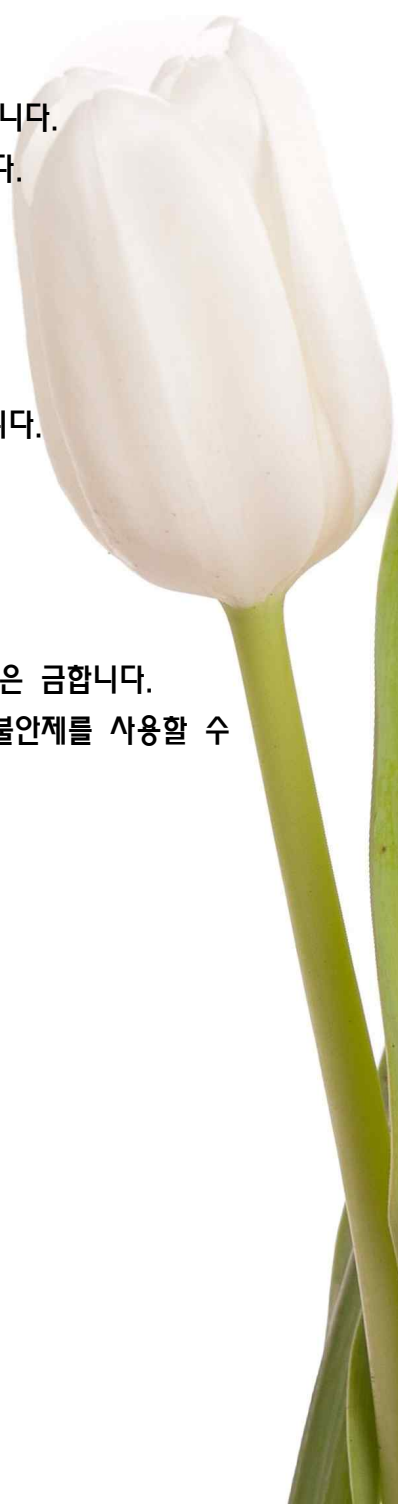
2. 치매의 증상

- 자주 되풀이해서 물어보고, 평소에 아주 익숙해 있던 일도 잘하지 못합니다.
- 말할 때 적절하지 않은 단어를 사용하거나 의사전달이 잘 되지 않습니다.
- 시간과 장소의 감각이 없어지고, 판단력이 떨어집니다.
- 숫자가 무엇을 뜻하는 것인지 잘 모릅니다.
- 물건을 어디다 두었는지 모르고 엉뚱한 곳을 찾습니다.
- 기분과 행동이 짧은 사이에 순간적으로 변합니다.
- 성격이 급변하고 흥분과 의심, 두려움 등의 감정을 반복적으로 나타냅니다.

3. 치매환자와의 생활시 유의사항

- 자극을 피하고 수용적 태도가 필요합니다 (논쟁적이지 말 것).
- 지속적이고 일관성 있는 치료가 필요합니다.
- 약물을 신중히 사용하며, 특히 많은 종류의 약물을 동시에 투여하는 것은 금합니다.
- 행동이 난폭해지거나 수면 장애를 보일 때는 소량의 항정신약물 및 항불안제를 사용할 수 있습니다.

4. 치매를 예방하려면

- 콜레스테롤을 점검해야 합니다.
 - 적절한 운동을 꾸준히 해야 합니다.
 - 과음은 절대 금물입니다.
 - 머리를 많이 쓰고, 적극적으로 살아야 합니다.
 - 우울증은 치료받고, 많이 웃고 밝게 살아야 합니다.
 - 기억장애/언어장애가 있을 때 빨리 검사를 받아야 합니다.
- 
- 